

ПРИКАЗ

02.09.2024

№ 138

О режиме занятий обучающихся

В соответствии с частью 2 статьи 30 Федерального закона от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Постановлением Главного государственного врача Российской Федерации от 28.09.2020 № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», Постановлением Главного государственного врача Российской Федерации от 28.01.2021 № 2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования, утвержденный Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 31.07.2020 № 373, на основании протокола педагогического совета № 1 от 29.08.2023, п р и к а з ы в а ю:

1. Организовать режим занятий обучающихся в 2024-2025 учебном году в соответствии с распределением режимных моментов в течение дня в соответствии с возрастом и расписанием образовательной деятельности (приложение № 1).
2. Занятия для всех возрастных групп начинать не ранее 08.00 и заканчивать не позднее 17.00.
 - 2.1. Продолжительность занятий для детей дошкольного возраста не должна превышать:
 - до 3 лет – 10 мин.;
 - для детей от 3 до 4 лет – 15 мин.;
 - для детей от 4 до 5 лет – 20 мин.;
 - для детей от 5 до 6 лет – 25 мин.;
 - для детей от 6 до 7 лет – 30 мин.
 - 2.2. Максимально допустимый объем дневной суммарной образовательной нагрузки не более:
 - 20 минут в группах раннего возраста;
 - 30 минут в младшей группе;
 - 40 минут в средней группе;
 - 50 минут или 75 минут при организации 1 занятия после дневного сна;
 - 90 минут в подготовительной группе.
 - 2.3. Продолжительность перерывов между занятиями для воспитанников всех возрастов составляет не менее 10 минут.
 - 2.4. Перерыв во время занятий для гимнастики для воспитанников всех возрастов составляет не менее 2 минут.

2.5. Объем двигательной активности воспитанников для всех возрастов составляет не менее 1 часа в день с учетом психофизиологических особенностей детей, времени года и режима работы ДОУ.

2.6. Продолжительность утренней зарядки составляет не менее 10 минут.

2.7. Продолжительность прогулок составляет не менее 3 часов. Продолжительность прогулки определяется в зависимости от климатических условий. При температуре минус 15⁰С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки сокращается. Прогулки организуются 2 раза в день: в первую половину дня и во вторую половину дня – после дневного сна и перед уходом детей домой.

2.8. Продолжительность дневного сна составляет:

- для детей до 3 лет – 3 часа;
- для детей от 3 лет до 7 лет – 2,5 часа.

2.9. Занятия с использованием электронных средств обучения проводить только в возрастных группах от 5 лет и старше. Непрерывная и суммарная продолжительность использования различных типов ЭСО на занятиях определяется по гигиеническим нормативам. Продолжительность непрерывного использования:

- экрана с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадах воспитанниками составляет 5-7 минут.

3. Ответственность за реализацию в полном объеме режима занятий возложить на воспитателей, специалистов.

4. Контроль за соблюдением режима дня и организацией образовательной деятельности возложить на старшего воспитателя Гусеву Е.С.

5. Контроль за исполнением приказа оставляю за собой.

Руководитель

организации

Заведующий МБДОУ

(должность)

Скворцова Л.В.

(подпись)

(расшифровка подписи)

Ознакомлен:

УТВЕРЖДАЮ
 Заведующий МБДОУ «Звездочка»
 _____ Скворцова Л.В.
 Приказ № 138
 от «02» сентября 2024

Режим дня для детей группы раннего возраста «Лучики»

Время	Режимные моменты/Дни недели				
	ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ
7.00-8.00	Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность				
8.00-8.10	Утренняя гимнастика (в группе)				
8.10-8.30	Подготовка к завтраку, завтрак				
8.30-08.40	Игры, совместная деятельность взрослого и детей, индивидуальная работа с детьми. Подготовка к образовательной деятельности				
8.40-9.50	8.40-8.50 окружающий мир (1 подгр.) 8.50-9.00 перерыв между занятием 9.00-9.10 окружающий мир (2 подгр.) 9.10-9.20 перерыв между занятиями 9.20-9.30 физическое развитие (1 подгр.) 9.30-9.40 перерыв между занятием 9.40-9.50 физическое развитие (2 подгр.)	8.40-8.50 речевое развитие/чтение художественной литературы (1 подгр.) 8.50-9.00 перерыв между занятием 9.00-9.10 речевое развитие/чтение художественной литературы (2 подгр.) 9.10-9.20 перерыв между занятиями 9.20-9.30 соц-ком. развитие (1 пол.уч.года)/конструктивная деятельность (2 пол.уч.года) (1 подгр.) 9.30-9.40 перерыв между занятием 9.40-9.50 соц-ком. развитие (1 пол.уч.года)/конструктивная деятельность (2 пол.уч.года) (2 подгр.)	8.40-8.50 предметный мир (1 подгр.) 8.50-9.00 перерыв между занятием 9.00-9.10 предметный мир (2 подгр.) 9.10-9.20 перерыв между занятиями 9.20-9.30 рисование (1 подгр.) 9.30-9.40 перерыв между занятиями 9.40-9.50 рисование (2 подгр.)	8.40-8.50 лепка (1 подгр.) 8.50-9.00 перерыв между занятием 9.00-9.10 лепка (2 подгр.) 9.10-9.20 перерыв между занятиями 9.20-9.30 физическое развитие (1 подгр.) 9.30-9.40 перерыв между занятиями 9.40-9.50 физическое развитие (2 подгр.)	8.45-8.55 музыкальная деятельность 8.55-9.05 перерыв между занятием 9.05-9.15 театрализованная деятельность
					9.15-9.50 Свободные игры детей, индивидуальная работа с детьми
9.50-10.00	Второй завтрак				
10.00-10.50	Подготовка к прогулке. Прогулка: наблюдение, художественное слово, подвижные игры, игры с выносным материалом, индивидуальная работа с детьми, самостоятельная деятельность детей, труд				
10.50-11.10	Возвращение с прогулки				
11.10-12.00	Подготовка к обеду. Обед				
12.00-15.00	Подготовка ко сну. Дневной сон				
15.00-15.30	Постепенный подъем. Оздоровительные и гигиенические процедуры				
15.30-15.45	Подготовка к полднику. Полдник				
15.45-16.20	«Игровой час» на воздухе или в групповом помещении. Совместная деятельность взрослого и детей, индивидуальная работа с детьми, самостоятельная деятельность детей				
16.20-16.55	Подготовка к ужину. Ужин				
16.55-19.00	Подготовка к прогулке, прогулка. Самостоятельная деятельность детей				
до 19.00	Уход детей домой				

УТВЕРЖДАЮ
 Заведующий МБДОУ «Звездочка»
 _____ Скворцова Л.В.
 Приказ № 138
 от «02» сентября 2024

Режим дня для детей младшей группы «Малинки»

Время	Режимные моменты/Дни недели				
	ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ
7.00-8.00	Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность				
8.00-8.10	Утренняя гимнастика (в группе)				
8.10-8.30	Подготовка к завтраку, завтрак				
8.30-9.00	Игры, совместная деятельность взрослого и детей, индивидуальная работа с детьми. Подготовка к образовательной деятельности				
9.00-9.40	9.00-9.15 музыкальная деятельность 9.15-9.25 перерыв между занятием 9.25-9.40 окружающий мир/ соц-ком. развитие	9.00-9.15 ФЭМП (1 подгр.) 9.15-9.25 перерыв между занятием 9.25-9.40 ФЭМП (2 подгр.)	9.00-9.15 речевое развитие/чтение художественной литературы	9.00-9.15 рисование (1 подгр.) 9.15-9.25 перерыв между занятием 9.25-9.40 рисование (2 подгр.)	9.00-9.15 лепка/апплик. (1 подгр.) 9.15-9.25 перерыв между занятием 9.25-9.40 лепка/апплик. (2 подгр.)
9.15-9.52	Свободные игры детей, индивидуальная работа с детьми				
9.52-10.00	Второй завтрак				
			10.00-10.15 музыкальная деятельность	10.30-10.45 физическое развитие (на прогулке)	
10.00-11.30	Подготовка к прогулке. Прогулка: наблюдение, художественное слово, подвижные игры, игры с выносным материалом, индивидуальная работа с детьми, самостоятельная деятельность детей, труд				
11.30-11.45	Возвращение с прогулки				
11.45-12.30	Подготовка к обеду. Обед				
12.30-15.00	Подготовка ко сну. Дневной сон				
15.00-15.20	Постепенный подъем. Оздоровительные и гигиенические процедуры				
15.20-15.35	Подготовка к полднику. Полдник				
		16.35-16.50 физическое развитие			15.35-15.50 физическое развитие
15.35-16.30	«Игровой час» на воздухе или в групповом помещении. Совместная деятельность взрослого и детей, индивидуальная работа с детьми, самостоятельная деятельность детей				
16.30-17.00	Подготовка к ужину. Ужин				
17.00-19.00	Подготовка к прогулке, прогулка. Самостоятельная деятельность детей				
до 19.00	Уход детей домой				

УТВЕРЖДАЮ
 Заведующий МБДОУ «Звездочка»
 _____ Скворцова Л.В.
 Приказ № 138
 от «02» сентября 2024

Режим дня для детей средней группы «Курносики»

Время	Режимные моменты/Дни недели				
	ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ
7.00-8.00	Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность				
8.00-8.10	Утренняя гимнастика (в группе)				
8.10-8.30	Подготовка к завтраку, завтрак				
8.30-9.00	Игры, совместная деятельность взрослого и детей, индивидуальная работа с детьми. Подготовка к образовательной деятельности				
9.00-9.50	9.00-9.20 окружающий мир	9.00-9.20 ФЭМП (1 подгр.) 9.20-9.30 перерыв между занятием 9.30-9.50 ФЭМП (2 подгр.)	9.00-9.20 речевое развитие/обучение грамоте 9.20-9.30 перерыв между занятием 9.30-9.50 лепка/апплик. (1 подгр.)	9.00-9.20 рисование (1 подгр.) 9.20-9.30 перерыв между занятием 9.30-9.50 рисование (2 подгр.)	9.00-9.20 музыкальная деятельность
	9.20-9.54 Свободные игры детей, индивидуальная работа с детьми				9.20-9.54 Свободные игры детей, индивидуальная работа с детьми
9.54-10.00	Второй завтрак				
	11.00-11.20 физическое развитие (на прогулке)		10.00-10.20 лепка/апплик. (2 подгр.)		
10.00-11.35	Подготовка к прогулке. Прогулка: наблюдение, художественное слово, подвижные игры, игры с выносным материалом, индивидуальная работа с детьми, самостоятельная деятельность детей, труд				
11.35-11.50	Возвращение с прогулки				
11.50-12.30	Подготовка к обеду. Обед				
12.30-15.00	Подготовка ко сну. Дневной сон				
15.00-15.30	Постепенный подъем. Оздоровительные и гигиенические процедуры				
15.30-15.40	Подготовка к полднику. Полдник				
		16.05-16.25 физическое развитие		15.55-16.15 музыкальная деятельность	16.00-16.20 физическое развитие
15.40-16.30	«Игровой час» на воздухе или в групповом помещении. Совместная деятельность взрослого и детей, индивидуальная работа с детьми, самостоятельная деятельность детей				
16.30-16.55	Подготовка к ужину. Ужин				
16.55-19.00	Подготовка к прогулке, прогулка. Самостоятельная деятельность детей				
до 19.00	Уход детей домой				

УТВЕРЖДАЮ
 Заведующий МБДОУ «Звездочка»
 _____ Скворцова Л.В.
 Приказ № 138
 от «02» сентября 2024

Режим дня для детей старшей группы комбинированной направленности «Радуга»

Время	Режимные моменты/Дни недели				
	ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ
7.00-8.00	Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность				
8.00-8.10	Утренняя гимнастика (в физ.зале)				
8.10-8.30	Подготовка к завтраку, завтрак				
8.30-9.00	Игры, совместная деятельность взрослого и детей, индивидуальная работа с детьми. Подготовка к образовательной деятельности				
9.00-10.00	9.00-9.25 окружающий мир	9.00-9.25 музыкальная деятельность 9.25-9.35 перерыв между занятием 9.35-10.00 ФЭМП	9.00-9.25 рисование	9.00-9.25 физическое развитие 9.25-9.35 перерыв между занятием 9.35-10.00 соц-ком. развитие	9.00-9.25 речевое развитие/обучение грамоте 9.25-9.35 перерыв между занятием 9.35-10.00 лепка/апплик.
	9.25-10.00 Свободные игры детей, индивидуальная работа с детьми		9.25-10.00 Свободные игры детей, индивидуальная работа с детьми		
10.00-10.05	Второй завтрак				
	11.20-11.45 физическое развитие (на прогулке)				
10.05-11.40	Подготовка к прогулке. Прогулка: наблюдение, художественное слово, подвижные игры, игры с выносным материалом, индивидуальная работа с детьми, самостоятельная деятельность детей, труд				
11.40-11.55	Возвращение с прогулки				
11.55-12.20	Подготовка к обеду. Обед				
12.20-14.50	Подготовка ко сну. Дневной сон				
14.50-15.10	Постепенный подъем. Оздоровительные и гигиенические процедуры				
15.10-15.20	Подготовка к полднику. Полдник				
			15.20-15.45 физическое развитие	15.20-15.45 музыкальная деятельность	15.20-15.45 конструктивная деятельность
15.20-16.40	«Игровой час» на воздухе или в групповом помещении. Совместная деятельность взрослого и детей, индивидуальная работа с детьми, самостоятельная деятельность детей				
16.40-17.00	Подготовка к ужину. Ужин				
17.00-19.00	Подготовка к прогулке, прогулка. Самостоятельная деятельность детей				
до 19.00	Уход детей домой				

УТВЕРЖДАЮ
 Заведующий МБДОУ «Звездочка»
 _____ Скворцова Л.В.
 Приказ № 138
 от «02» сентября 2024

Режим дня для детей подготовительной группы «Почемучки»

Время	Режимные моменты/Дни недели				
	ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ
7.00-8.00	Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность				
8.15-8.25	Утренняя гимнастика (в физ.зале)				
8.25-8.45	Подготовка к завтраку, завтрак				
8.45-9.00	Игры, совместная деятельность взрослого и детей, индивидуальная работа с детьми. Подготовка к образовательной деятельности				
9.00-10.10	9.00-9.30 окружающий мир 9.30-9.40 перерыв между занятием 9.40-10.10 ФЭМП	9.00-9.30 ФЭМП 9.30-9.40 перерыв между занятием 9.40-10.10 музыкальная деятельность	9.00-9.30 музыкальная деятельность 9.30-9.40 перерыв между занятием 9.40-10.10 речевое развитие	9.00-9.30 обучение грамоте 9.30-10.10 Свободные игры детей, индивидуальная работа с детьми	9.00-9.30 чтение художественной литературы 9.30-9.40 перерыв между занятием 9.40-10.10 соц-ком. развитие
10.10-10.15	Второй завтрак				
				11.25-11.55 физическое развитие (на прогулке)	
10.15-11.50	Подготовка к прогулке. Прогулка: наблюдение, художественное слово, подвижные игры, игры с выносным материалом, индивидуальная работа с детьми, самостоятельная деятельность детей, труд				
11.50-12.05	Возвращение с прогулки				
12.05-12.30	Подготовка к обеду. Обед				
12.30-15.00	Подготовка ко сну. Дневной сон				
15.00-15.15	Постепенный подъем. Оздоровительные и гигиенические процедуры				
15.15-15.25	Подготовка к полднику. Полдник				
	15.30-16.00 рисование	15.30-16.00 лепка/апплик.	15.55-16.25 физическое развитие	15.30-16.00 конструктивная деятельность	16.30-17.00 физическое развитие
16.00-16.50	«Игровой час» на воздухе или в групповом помещении. Совместная деятельность взрослого и детей, индивидуальная работа с детьми, самостоятельная деятельность детей				
16.50-17.15	Подготовка к ужину. Ужин				
17.15-19.00	Подготовка к прогулке, прогулка. Самостоятельная деятельность детей				
до 19.00	Уход детей домой				

УТВЕРЖДАЮ
 Заведующий МБДОУ «Звездочка»
 _____ Скворцова Л.В.
 Приказ № 138
 от «02» сентября 2024

Режим дня для детей разновозрастной группы компенсирующей направленности «Непоседы»

Время	Режимные моменты/Дни недели				
	ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ
7.00-8.00	Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность				
8.00-8.10	Утренняя гимнастика (в группе)				
8.10-8.30	Подготовка к завтраку, завтрак				
8.30-9.00	Игры, совместная деятельность взрослого и детей, индивидуальная работа с детьми. Подготовка к образовательной деятельности				
9.00-10.10	9.00-9.25 окр.мир/речевое развитие (учитель-логопед) (1 подгр.) 9.25-9.35 перерыв между занятием 9.35-10.05 окр.мир/речевое развитие (учитель-логопед) (2 подгр.)	9.00-9.30 речевое развитие 9.30-9.40 перерыв между занятием 9.40-10.10 конструк. деятельность (подг.гр.)	9.00-9.25 ФЭМП/уроки общения (1 подгр.) 9.25-9.35 перерыв между занятием 9.35-10.05 ФЭМП/ уроки общения (2 подгр.)	9.00-9.25 лепка/апплик./речевое развитие (учитель-логопед) (1 подгр.) 9.25-9.35 перерыв между занятием 9.35-10.05 лепка/апплик./речевое развитие (учитель-логопед) (2 подгр.)	9.00-9.30 ФЭМП (подгот.группа) 9.30-9.40 перерыв между занятием 9.40-10.10 рисование
10.10-10.15	Второй завтрак				
	10.15-10.45 музыкальная деятельность		10.15-10.45 соц-ком. развитие	10.50-11.20 физическое развитие (на прогулке)	10.15-10.45 музыкальная деятельность
10.15-11.45	Подготовка к прогулке. Прогулка: наблюдение, художественное слово, подвижные игры, игры с выносным материалом, индивидуальная работа с детьми, самостоятельная деятельность детей, труд				
11.45-12.00	Возвращение с прогулки				
12.00-12.30	Подготовка к обеду. Обед				
12.30-15.00	Подготовка ко сну. Дневной сон				
15.00-15.15	Постепенный подъем. Оздоровительные и гигиенические процедуры				
15.15-15.25	Подготовка к полднику. Полдник				
	15.25-15.55 чтение худ. литературы (подг.гр.)	15.25-15.55 физическое развитие	16.35-17.00 физическое развитие	15.25-15.55 тетрализованная деятельность (подг.гр.)	
15.25-16.40	«Игровой час» на воздухе или в групповом помещении. Совместная деятельность взрослого и детей, индивидуальная работа с детьми, самостоятельная деятельность детей				
16.40-17.00	Подготовка к ужину. Ужин				
17.00-19.00	Подготовка к прогулке, прогулка. Самостоятельная деятельность детей				
до 19.00	Уход детей домой				